

OPTION SOINS CORPS

Cette formation en présentiel vous permet d'apprendre UN RITUEL SPA SPÉCIFIQUE- l'apprentissage comprend : la pose et le retrait du gommage et de l'enveloppement ainsi que la pratique du modelage. Cette formation permet de maîtriser les produits, la gestuelle et les bonnes techniques pour proposer ce rituel en SPA ou institut de beauté.



Forma' Beauty Amazonie



Nombre d'heures : 120 H ⌚

Accessibilité personne en situation de handicap

TARIF : 1600 € HT

Acompte réservation (30%) : 480 HT



Exonération de TVA en application de l'article 294 du code général des impôts

Effectif : de 2 à 10 personnes - Accessible PSH

Public visé : Tout public en CAP au centre de formation

Pré-requis : être en cap dans notre établissement

format : présentiel

Lieu de formation : 64 rue Voltaire 97300 Cayenne

Spécialité de la formation: 336-Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Moyens mis en oeuvre : Table de massage - matériel et produits fournis - livret FBA théorique et pratique inclus

Indicateurs de résultat : en cours d'étude

Méthode pédagogiques : atelier pratique en binôme ou sur modèles - fiche théorique et déroulement pratique sur livret, prise de notes - Evaluation finale

Objectifs pédagogiques :

- Maîtrise les protocoles techniques et le concept théorique des modelages proposés dans l'option
- Maîtrise les indications et contre indications des massages esthétiques.
- Adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie de la personne massée
- Être capable de réaliser un gommage et un enveloppement en lien avec les rituels abordés
- Être capable de décorer sa cabine en fonction du rituel SPA choisi

Intervenante :

Mme Martinez - Expérience de plus de 24 ans- Jury examen CAP-BP BAC- Directrice du centre FBA ou formateur spécialisé



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Théorie

- Installation poste de travail
- Hygiène
- Anatomie
- Étude du gommage
- Étude des enveloppements
- Déroulement des modelages étudiés

Pratique

- Californien
- Suédois
- Rituels SPA (POLYNÉSIE - AMAZONIEN,...)
- Initiation réflexologie plantaire
- Indications et contre-indications
- Déroulement du protocole du rituel spa étudié démonstration du modelage

Organisation :

Les 120H sont réparties en demi-journées de 4H00 par semaine (Mardi ou Vendredi) durant la formation de CAP ecp. Elles sont réparties sur un ou deux ans de formation CAP ECP.

Modalité d'évaluation et de suivi :

- Évaluation par le formateur à la fin de la formation et courant l'apprentissage
- Tests pratique et théorique sous forme d'évaluation écrite et de mise en situation.
- Remise différée des Certificats de validation de la formation après correction évaluation
- Suivi du stagiaire par téléphone et avec GOOGLE FORM - à 3 mois : rdv au centre

Les stagiaires utiliseront le matériel mis à disposition .Les modèles seront fournis par le centre en fin de session pour le test -(une participation sera demandée aux modèles). L'apprentissage se fait aussi en binôme. Si contre indication prévenir la formatrice.

mis à jour le 22/04/2025